

# AL EXTREMO

*Extracto del  
material original*

GRUPOS PEQUEÑOS DE ADOLESCENTES



## **FICHA TÉCNICA**

### **COORDINACIÓN GENERAL**

Glaucia Korkischko MC MA - DSA

### **COORDINACIÓN ADMINISTRATIVA UCOB**

Pr. Aljofran L. Brandão

Pr. Matheus Tavares

Pr. Gilnei Abreu

### **COORDINACIÓN DEL PROYECTO**

Profª Eleni Wordell

### **EJECUCIÓN DEL PROYECTO**

Caroline Oliveira

### **AUTOR**

Pr. Jorge Mário de Oliveira

### **ADAPTACIÓN DEL MATERIAL**

Caroline Oliveira

Denison Cavalcanti

Henilson Erthal

Rita de Cássia Lima Ramos

### **REVISIÓN**

Mariazinha Coelho da Silva

### **TAPA Y DIAGRAMACIÓN**

Kassandra Vargas

### **ADAPTACIÓN Y DIAGRAMACIÓN**

Tiago Wordell

# PRESENTACIÓN

Este es un material escrito por el Pr. Jorge Mário de Oliveira, utilizado en 2011 por la DSA. Y debido a su valioso contenido, fue adaptado para la generación actual. Nuestra gratitud a la UCOB, al Pr. Jorge Mário y al equipo responsable por rescatarlo. Su contenido será una gran contribución para el crecimiento espiritual de nuestros queridos adolescentes.

Las lecciones fueron reestructuradas y cada estudio se compone de cuatro secciones:

- 1. Comienza la conversación:** destinada a lanzar el tema em estudio, dando el "tono" de la conversación y explicando el propósito de la lección. Generalmente, se inicia con una pequeña ilustración, hecho real o texto bíblico, en versión contemporánea y una propuesta de discusión.
- 2. Mesa redonda:** Tiene como objetivo incentivar la discusión del tema. Contiene preguntas para una charla, textos bíblicos para ampliar el asunto y un consejo inspirado por Dios a Elena de White. Con eso queremos incentivar a nuestros adolescentes a conocer y tener más interés en leer los libros del Espíritu de Profecía.

En esa parte también estarán disponibles algunos links de investigación para poder consultarlos durante la semana para mayor reflexión sobre el asunto o hasta para ser utilizado durante el encuentro. Para ser todavía más eficaz, puede enviarse por WhatsApp la semana anterior para conversarlo con el tema en la reunión.

## **En cuanto a los links de apoyo:**

Este es el link principal: [www.adventistas.org/es/adolescentes](http://www.adventistas.org/es/adolescentes).

Encuentre el material Grupos Pequeños Al Extremo y tendrá los LINKS de cada tema semanal.

- 3. Una charla afinada:** Un momento importante para cerrar el tema propuesto. Usted profesor/a tiene el papel fundamental de conducir al grupo a una opinión correcta y coherente sobre el asunto.
- 4. El desafío de la Semana:** Una propuesta de actividad práctica para que realice el grupo o en parejas.



**Para tener todavía más eficiencia, el desafío de la semana podría ser:**

- Comunicado a los padres para acompañar a sus hijos en este proceso.
- Recordarlo durante la semana en los medios sociales que los adolescentes tengan acceso, sea en grupo de WhatsApp o hasta en una página de Facebook donde podrán compartir sus experiencias.
- "Controlado" en la próxima reunión, preguntar a cada uno cómo se sintió al cumplir la tarea, teniendo así un feedback [retorno] de todos. Es importante y necesario incentivarlos, aunque no hayan realizado el desafío, para que así se sientan motivados a realizar el próximo.

**Para los versículos bíblicos citados en los temas se usó la versión nueva reina-valera 2000**

Los temas abordados son de la vida diaria del adolescente. Fe, espiritualidad, relación con otros. Vivir por Jesús hace que se viva *Al extremo*.

*Glaucia Konkischko*  
Ministerio del Adolescente  
División Sudamericana

# ÍNDICE

## ÁREA ESPIRITUAL

Lección 1 - ¿QUÉ ES FE? .....	7
Lección 2 - LA FE QUE SALVA .....	9
Lección 3 - ALIMENTARSE DIARIAMENTE .....	11
Lección 4 - SIM BATERÍA .....	14
Lección 5 - LA VIEJA NUEVA .....	16
Lección 6 - ¿QUIÉN SOY YO? .....	18
Lección 7 - LA COPA .....	20
Lección 8 - RESTAURACIÓN .....	22
Lección 9 - MONITOREO .....	25
Lección 10 - EL PERDÓN .....	27
Lección 11 - SER BENDECIDO .....	29
Lección 12 - PODRÍA HABER SIDO .....	31
Lección 13 - EL CAMINO CORRECTO .....	33
Lección 14 - LA LUZ .....	35
Lección 15 - SERPIENTES .....	37
Lección 16 - EL PRECIO DEL AMOR .....	39
Lección 17 - SEÑALES .....	41

## ÁREA MENTAL

Lección 18 - NOTICIAS .....	43
Lección 19 - LA AMBICIÓN .....	45
Lección 20 - TENER O SER .....	47
Lección 21 - LA PELEA .....	49
Lección 22 - EL MIEDO .....	51
Lección 23 - LAS BROMAS .....	53
Lección 24 - LA SIEMBRA Y LA COSECHA .....	55
Lección 25 - ¿ZAPATOS CAMBIADOS? .....	57

## ÁREA SOCIAL

Lección 26 - CONECTADO .....	59
Lección 27 - MUNDO VIRTUAL .....	61
Lección 28 - SAPOS HERVIDOS .....	63
Lección 29 - LA DUDA .....	65
Lección 30 - MARÍA VA CON LAS OTRAS .....	67
Lección 31- AMIGOS .....	69
Lección 32 - HACER SIN SABER .....	71

## ÁREA FÍSICA

Lección 33 - EL HÉROE DE LOS HÉROES .....	73
Lección 34 - HÁBITOS .....	75
Lección 35 - SER PURO .....	77
Lección 36 - VENENO EN LA OLLA .....	79

# ¿QUÉ ES FE?



## COMIENZA LA CONVERSACIÓN

¿Ustedes creerían si les dijeran que el último modelo de Ferrari surgió después de una explosión de la fábrica en Italia? Hubo una tragedia y las piezas que estaban en las diversas secciones se unieron unas a las otras, y así surgió el modelo más fantástico de la marca. ¿Eso tiene sentido? Y si yo les dijera que después de varios meses de trabajo, el equipo de ingenieros de la empresa logró crear ese modelo. ¿Crearían que todo surgió por casualidad? Exigiría una fe muy grande, ¿no es cierto?

Quién va a un restaurante cree que los alimentos fueron bien elaborados. Tiene fe que los cocineros son higiénicos y que la comida es fresca, y no reaprovechada de la semana anterior. ¿Será que eso también es fe? ¿Si perdiera la "confianza" (fe) volvería a comer allí?

*"Por la fe Noé, cuando fue advertido por Dios de cosas que aún no se veían, con santa reverencia construyó el arca para salvar a su familia. Por su fe condenó al mundo, y llegó a ser heredero de la justicia que viene por la fe" (Hebreos 11:7).<sup>1</sup>*

## MESA REDONDA



### CHARLA

- ¿Qué actividades de cada día necesitan de fe? Den ejemplos.
- Piensen un poco en la historia del diluvio. La Biblia narra en Génesis la historia de Noé y la construcción de un barco, para esperar una lluvia; aún en una época cuando todavía ninguna gota había caído del cielo. ¿Creen que Noé tuvo fe? ¿Por qué creen que confió en lo que Dios dijo? (Sí, porque él conocía al Señor, por eso, creer en lo que Dios decía, por más improbable que fuera era la actitud correcta que debía tomar).
- Citen otros dos personajes de la Biblia que tuvieron que ejercer fe en Dios. Conversen con un amigo sobre esta respuesta y díganle el porqué de su elección.
- ¿A quién conocen que es un ejemplo de una vida de fe? Justifiquen la respuesta.



### ¿QUÉ DICE LA BIBLIA?

- Lean *Hebreos 11:1*. De acuerdo con ese texto, ¿qué es fe? ("La fe es estar seguros de lo que esperamos, y ciertos de lo que no vemos").
- ¿Cuánta fe es necesaria para creer que Dios existe?
- ¿Cómo creer que todo lo que está escrito en la Biblia es real, y lo que Dios prometió realmente sucederá?
- ¿Se consideran una persona de fe? ¿Cómo hacer para obtener todavía más fe? Lean en Romanos 10:17. (*"Así, la fe viene por el oír, el oír de la Palabra de Cristo"*).

<sup>1</sup> La versión de la Biblia que se usará en estos estudios será la Versión Nueva Reina-Valera 2000, salvo indicación específica).



### ¡MIREN EL CONSEJO!

La fe en Dios y en la Palabra solo se aumenta cuando tenemos una convivencia, una amistad y una relación profunda con él.

*"La única defensa contra el mal consiste en que Cristo more en el corazón por la fe en su justicia. A menos que estemos vitalmente relacionados con Dios, no podremos resistir los efectos profanos del amor propio, de la complacencia propia y de la tentación a pecar" (Eventos de los últimos días, p. 65).*



### UN PONTO EXTRA

Para ver más recursos, ingrese a: [www.adventistas.org/es/adolescentes](http://www.adventistas.org/es/adolescentes)



### UNA CHARLA AFINADA

Alguno puede decir que fe es cosa de creyente. ¿Será? El padre de Fernando es ateo y evolucionista. ¿Tiene fe? ¿Qué creen? ¿Quién tiene más fe: una persona que cree que Dios creó el universo, o el que cree que todo surgió por casualidad? (Ambos tienen fe. Uno en Dios como agente creador y el otro en que todas las cosas surgieron por casualidad. Uno que Dios lo creó, el otro que Dios no lo creó).

Muchos dicen tener fe, pero no todos la experimentan de verdad. Y como vemos en la Biblia, solo podemos tener fe conviviendo diariamente con Cristo, aprendiendo con él.

¿Qué relación tienen con Jesús? ¿Son verdaderos amigos de Cristo?



### EL DESAFÍO DE LA SEMANA

Evalúen su fe durante la semana. Si existiera un termómetro de la fe, ¿cómo estaría la fe de ustedes? Revisen también cómo está la caminata y la relación con Cristo. Si es necesario pidan más fe al Señor. Con seguridad él les responderá.

¿Qué les parece si encuentran un compañero que los ayude en esta caminata? Miren a su alrededor y elijan un amigo con quien pueden contar y juntos pidan al Señor que les dé más fe. Fe para creer que él sabe lo que es mejor para ustedes; fe para creer que todo lo que Dios prometió se cumplirá. Fe para ir hasta Jesús cada día y saber que cuando dependen de él, él puede hacer transformaciones en sus vidas. Hagan la prueba.

### NOTAS

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



