

Lizzie Caviglione
Lic. en Psicología

CUNA

ROMPIENDO
EL SILENCIO



UNIÓN ARGENTINA
MINISTERIO DE LA MUJER



1º sábado:

El Tesoro más valioso

Maestra/o: Organiza una breve búsqueda del tesoro en la que participen los bebés con sus padres. Por favor, asegúrate de que el tesoro que encuentren sea un espejo.

Cada bebé es un regalo de Dios. Los padres tienen el privilegio y la responsabilidad de criar, proteger y cuidar a sus niños otorgados por Dios. ¡Son su tesoro más valioso!



Fecha _____

Lugar _____

Yo _____

, como tu papá/mamá me comprometo

, a _____

(nombre del bebé)

Te prometo creer y confiar en vos, más allá de las circunstancias. A estar atento/a a tus necesidades y dar lo mejor de mí para suplirlas. Me comprometo a luchar por vos y protegerte cuando sea necesario.

Con amor,



2º sábado:

Mi cuerpo

APRENDIENDO
EL
SILENCIO

UNIÓN ARGENTINA - MINISTERIO DE LA MUJER



“Tú fuiste quien formó todo mi cuerpo; tú me formaste en el vientre de mi madre.
Te alabo porque estoy maravillado, porque es maravilloso lo que has hecho”.
(Salmos 139:13-16)

- 1. Actividad 1: Maestra/o,** facilita un espejito a cada padre/madre con su bebé. De no ser posible, se pueden ir turnando para realizar esta dinámica. Frente al espejo conversa con el bebé, preguntando ¿Quién está acá? ¿Dónde está mamá/papá? Se le muestra donde están sus ojos, sus orejas, panza, etc. Además, se pueden realizar gestos que pueda imitar, como arrugar la nariz o abrir y cerrar sus manitos, mencionando entre todos que parte del cuerpo es.
- 2. Actividad 2: Maestra/o,** puedes llevar muñecos para que los bebés jueguen con ellos. Pueden jugar en conjunto y hacer preguntas como ¿se le puede sacar la campera? ¿los zapatos? ¿puede estar sin remera? mientras se le saca la ropa correspondiente al muñeco. Al llegar a la ropa interior enseñar que nadie se la puede sacar porque esas son las partes privadas de cada uno. Ejemplo: ¿Cómo sabemos cuáles son las partes privadas? Son las que nos cubre la malla cuando vamos a la pileta o a la playa. Esas zonas tienen que tener un cuidado especial.

Uno de los puntos más importantes para prevenir el abuso sexual, es asegurarnos de que cada niño sepa que su cuerpo es suyo y que nadie (por más que sea un amigo o familiar) **tiene derecho a tocarlo o hacerle nada que no quiera.**

Desde bebés, debemos enseñarles que a pesar de ser pequeños tienen derechos, y uno de ellos es decir “no” cuando alguien lo hace sentir incómodo o quiere tocar las partes privadas de su cuerpo. Para esto, es fundamental hablar con los bebés y niños de forma natural sobre su cuerpo, llamando a cada parte por su nombre y enseñando cuales son las partes privadas. Una forma práctica de hacerlo es durante la hora del baño, al lavar las distintas partes del cuerpecito menciona su nombre, explicando y mostrando las zonas que nadie puede ver ni tocar.



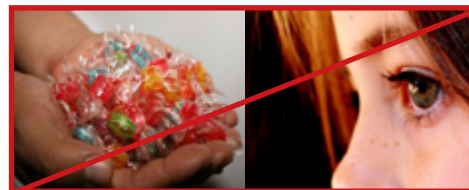
3º sábado:

No es No

“Todo lo puedo en Cristo que me da fuerzas”. (Filipenses 4:13)

Actividad: Maestra/o, para esta dinámica puedes invitar a un adulto de la iglesia (que no sea un padre de Cuna) para que se acerque al aula y ofrezca caramelos a los niños. Con la ayuda de sus padres, practiquen distintas formas de decir que “no” a un adulto desconocido.

En la mayoría de los casos de abuso sexual infantil, el abusador obliga a la víctima a mantener en secreto la situación. En el caso de los más pequeños, suele hacerlo por medio de la manipulación, ya sea pidiendo favores sexuales a cambio de golosinas y regalos; amenazando al menor; o minimizando la situación afirmando que solo es un juego especial para los dos. Es necesario enseñar a nuestros pequeños que tienen el derecho a poner sus límites, sin importar quién sea el que los hace sentir mal. Deben saber que si alguien, ya sea un familiar o un adulto desconocido, quiere tocar sus partes privadas o hacerles cualquier otra cosa sin su autorización deben decir “no”.



Una de las maneras prácticas de enseñarles a respetar su cuerpo y espacio es no obligarlos a dar besos o abrazos si no desean hacerlo. Esto puede generarles confusión al sentirse obligados a tener un contacto no deseado con el adulto cercano. Es importante favorecer la seguridad en sí mismo, más allá de su edad, animándolos a decir “no” cuando no desean ser tocados. Podemos pedirle al niño que simplemente se despidiera a su manera, y si está de acuerdo puede acceder a darles un beso o un abrazo.

También es importante conocer en detalle el entorno que rodea el menor y ayudarlo a identificar quienes son las personas de confianza a las que puede recurrir en caso de necesitar ayuda. Es necesario hacer hincapié en que nunca se le debe hacer caso a un extraño, sin importar que ofrezca o pida. “Si alguien viene y me pide que lo ayude a buscar a su perrito que se perdió, o que vaya a su casa a buscar chocolates, o quiere llevarme hasta donde está mamá/ papá esperando, no debo hacerle caso y se lo tengo que contar rápidamente a mamá o papá”.



4º sábado:

Comunicación familiar

ROMPIENDO
EL SILENCIO

UNIÓN ARGENTINA - MINISTERIO DE LA MUJER



"Instruye al niño en su camino, y aun cuando fuere viejo no se apartará de él".
(Proverbios 22:6)

Maestra/o: Para esta actividad asegúrate de que cada pequeño esté acompañado de su mamá/papá. Pide a cada padre que piense y escriba 4 formas en las que puede hacerle saber a su hijo/a que puede contar con su ayuda en todo momento. Luego, permite que cada padre se lo comunique a su hijo. *Ejemplo: "Tami, ¿sabías que mamá te ama muchísimo y quiere verte feliz? Si un día alguien te hace sentir mal, no importa quien sea, me lo puedes contar y yo voy a estar para ayudarte".*

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

Lamentablemente, el abuso sexual infantil es una situación traumática sufrida por muchos menores, produciendo dolor y dejando profundas heridas. Para poder proteger a nuestros niños de esto, es necesario hablar y hacerles saber que existe el abuso sexual. El silencio es lo que permite que esta situación continúe sucediendo y **la comunicación familiar es una de las mejores formas de prevención.**

Es necesario, como padres, establecer un entorno de confianza con los pequeños. Si los niños sienten que pueden acudir a papá/mamá cuando tienen algún problema o se sienten mal, es más probable que también recurran a nosotros para pedir ayuda si se encuentran en una situación

incómoda o peligrosa. Para esto es importante escuchar con atención lo que nos cuenten, demostrándoles desde bebés que son importantes para nosotros. A la hora de escucharlos, debemos hacerlo sin juzgar o ridiculizar lo que nos digan, transmitiendo cariño y respeto.

Muchos niños no cuentan que están siendo abusados por temor a ser castigados, a perder el cariño de sus padres, o por manipulación del abusador. Es importante que desde pequeños sepan que no deben tener secretos con sus padres. Explícale que si un adulto, por más de que sea un amigo o familiar, hace algo que lo pone incómodo y le pide que guarde el secreto porque es especial, o es un juego de ellos dos únicamente, debe contarlo inmediatamente para poder ayudarlo. Es esencial que a medida que el niño crezca, lo haga con la seguridad de que sus padres estarán ahí para escucharlo y protegerlo.



5º sábado:

Señales de alarma

Los niños víctimas de este delito no suelen contar abiertamente lo que les pasó. Al ser una situación tan dolorosa y delicada, el niño puede sentir vergüenza, miedo a que no le crean o a perder el amor de sus seres queridos. **Puede tener miedo a recibir un castigo o incluso estar amenazado por su agresor.** Sin embargo, hay ciertos cambios de conducta repentinos que pueden ser señales de alarma que indican que es necesario pedir ayuda. **Algunos de estos cambios repentinos pueden ser:**



Enojos o irritabilidad injustificada



Aislamiento



Problemas para dormir o pesadillas



No querer quedar a solas con cierta persona en particular



Irritabilidad o negación a ir a un lugar determinado



Falta o aumento de apetito



Marcas físicas: irritación, lastimaduras, ardor o dolor en sus partes íntimas



Dolor o molestias constantes, como dolor de panza o de cabeza



Importante: Una conducta **por sí sola, no es indicativo** de que existe abuso sexual. Se deben tener en cuenta un conjunto de factores. Para determinar si hubo abuso sexual, es necesario que la evaluación **siempre** la realice un **profesional especialista en el tema**, como el pediatra o psicólogo.

Si crees que tu hijo presenta alguna señal de abuso no dudes en pedir ayuda profesional y asesorarte para llevar a cabo la denuncia judicial.

Es importante, en lo posible, evitar la revictimización del menor. Como padres, el papel fundamental es contener y tranquilizar al menor, permitiendo que los profesionales trabajen para acceder la información necesaria y realizar el procedimiento correspondiente.

